

SÖMNBRIST, STRESS, STÖRD DYGNSRYTM

I dagens moderna samhälle krävs det att vi alltid är uppkopplade och anträffbara, vi är ständigt utsatta för stress. Arbetslivet är intensivt med höga prestationskrav.

Stress orsakas av flera miljöfaktorer (på arbetsplatsen eller i hemmet), såsom arbete, tidspress, prestationsångest, osv.

Oavsett stressens orsak, kan den påverka människans hälsa och prestation negativt, vilket i sin tur kan leda till utbrändhet.

Utöver sömnstörning förekommer irritation, muskelspänning, värk, ångest, nedstämdhet, dålig koncentration och felbedömningar.

När trycket blir för stort utvecklas kroppsliga besvär såsom huvudvärk, magsmärta, hjärt- och kärlproblem.

SDS-Kliniken har ett professionellt team som består av **läkare med sömninriktning, psykologer, psykiatriker, sjukgymnaster, neurolog, dietist, biomedicinska analytiker samt ett brett nätverk av specialister med mångårig erfarenhet.**

Utöver snabb service, hög kvalitet och rätt vård, vill vi ge Era kunder verktyg för att de skall kunna förebygga och förbättra sin livskvalité.

SDS-KLINIKEN AB

Vasaplatsen 8
SE-411 34 Göteborg
Telefon: 031 10 77 80
Fax: 031 10 77 81
E-post: info@sdskliniken.se



VÅRA KLINISKA TJÄNSTER

- Snark och sömnutredningar med åtgärd (snark—apneskena)
- Sömnbehandling
- Utprovning av CPAP och kontroll
- Psykologi
- Psykiatri
- Neurologi
- Sjukgymnastik
- Dietist
- Klinisk neurofysiologi (EEG, EMG, NHB, SEP)
- Ljusterapi
- Individuella program (viktminskning)
- 24-timmars blodtrycksmätning
- Företagsprogram
- Föreläsningar

VI ERBJUDER

- ☞ Trygghet
- ☞ Tillgänglighet
- ☞ Uppföljning
- ☞ Spetskompetens
- ☞ Patient i fokus

Mer information: www.sdskliniken.se

Boka gärna tid via www.bokadoktorn.se för psykologi, sjukgymnastik, neurologi, psykiatri och dietist. Eller kontakta oss direkt 031 10 77 80. Varmt välkommen på studiebesök hos oss.